

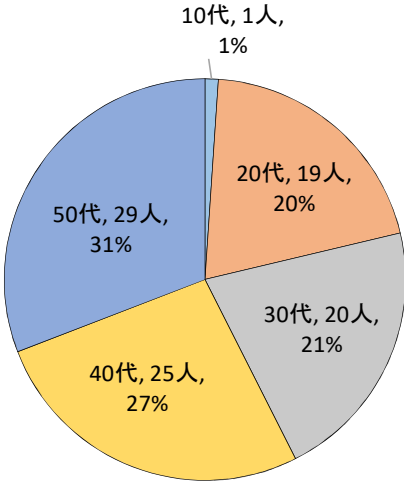


令和2年度 梅干し食べようプロジェクト結果

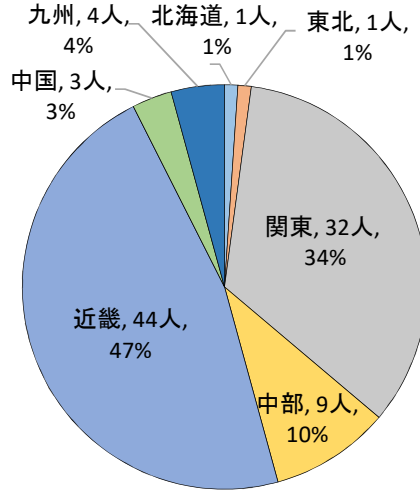
紀州田辺うめ振興協議会

実施期間: 令和3年1月～3月の間の60日間

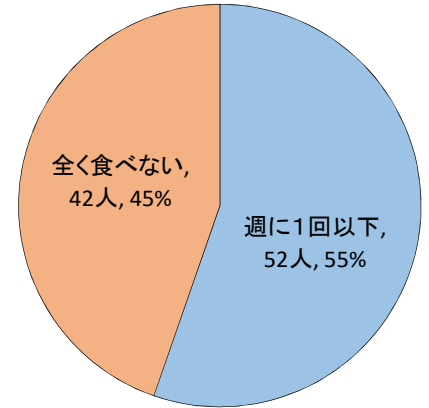
●年齢



●居住地

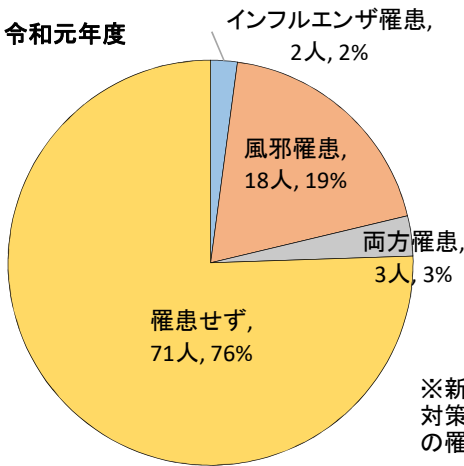


●梅干しの食習慣状況

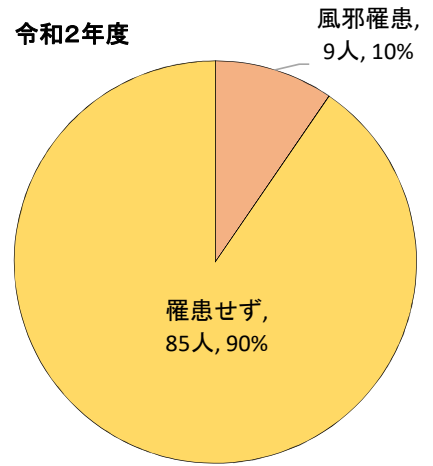


●インフルエンザ、風邪罹患

令和元年度

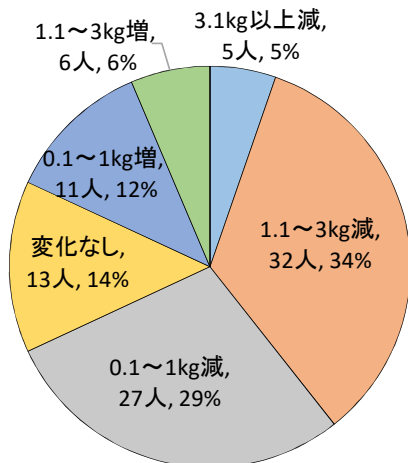


令和2年度

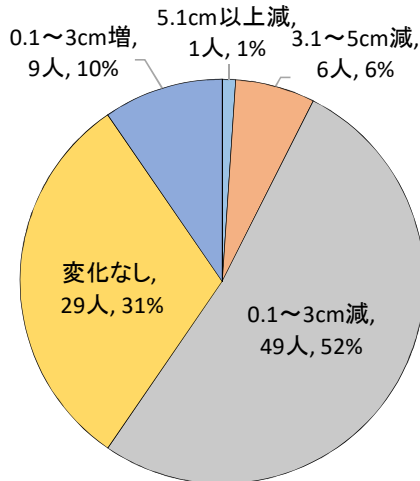


※新型コロナウイルスの影響で感染症予防対策がなされたため、インフルエンザ・風邪の罹患率減少。

●体重変化



●腹囲変化



●症状の変化

ダイエット	64人
疲労感減少	38人
胃腸の調子改善	28人
風邪をひかなかった	23人
花粉症改善	11人
ストレス減少	11人
食欲増進	10人
目覚め改善	5人
冷え性改善	5人
血圧低下・安定	2人
その他	23人
特になし	10人
合計	230人

※複数回答